

**Informazioni importanti per l'atleta sul percorso di gara (info 335.6442098)**

Legenda

●●● circuito l=3300m dislivello 200m

●●● tratto di lancio 600m asfalto

🏁 Partenza-Arrivo ⚠️ punti pericolosi R Rifornimento idrico



**1** fine lancio imbocco sentiero single track

**2-2A** ponticelli stretti in discesa senza barriere **PERICOLO**

**3** inizio salita Uscui 650m. p.med. 18% mulattiera

**4** fine salita-inizio discesa tecnica mulattiera viscida

**4A** curva stretta a sinistra e ponticello senza barriere **PERICOLO**

**5** ripida discesa in terra viscida con curva a destra su ciotoli, attraversamento carrozzabile e curva immediata a destra **PERICOLO**

**6** inizio tratto vicoli autobloccanti e asfalto

**7** attraversamento carrozzabile, ripida discesa in cemento con curva a sinistra **PERICOLO**

**8** inizio tratto discesa in single track, erba e terra scivolosa

**8A** cambio di pendenza **PERICOLO**

**9** ponticello stretto scivoloso **PERICOLO**

**10** fine discesa e inizio salita con brusco cambio di pendenza su ciotoli in velocità **PERICOLO**

**11** inizio salita 150m p.med 14% mulattiera - **12** inizio asfalto salita 140m pmed 11%

**13** inizio pianura asfalto - **14** imbocco rampa salita secca 20% in cemento poi single track prato

**15** ultimi 100m su asfalto per eventuale volata