



**UNIONE SPORTIVA
LANZO INTELVI**

Piazza Cirla,7
22024 Lanzo D'intelvi (co)
e-mail uslanzointelvi@gmail.com
web www.lanzointelvi.it

3^a CRONOSCALATA DELLA SIGHIGNOLA DOMENICA 17 LUGLIO 2016

La gara rientra nel Circuito Lago e Valli 2016 (www.circuitolagoevalli.com)

REGOLAMENTO

Gara promozionale aperta a tutti con bici da strada e mountain bike

Categoria Femminile:

Giovani nati dal 2007 al 2001

Unica dal 2000 e oltre

Categoria Maschile:

Junior: nati dal 2007 al 2001


M1: nati dal 2000 al 1984


M2: nati dal 1983 al 1964

M3: nati dal 1963 ed oltre

ISCRIZIONI

Fino a sabato 16 luglio entro le ore 12:00 al costo di €12,00 via mail all'indirizzo uslanzointelvi@gmail.com

oppure sulla pagina  USLI o via sms o WhatsApp o telefonicamente al n. 3481537907 indicando nome, cognome, anno di nascita ed eventuale società di appartenenza. Per le società saranno ammesse iscrizioni multiple dai responsabili.

La mattina della gara al costo di € 15,00 (N.B. per questionari organizzative la Domenica non si accettano iscrizioni per le categorie giovani e junior). iscrizione dal sito www.circuitolagoevalli.com, o dalla pagina  della USLI, compilarlo, firmarlo e presentarlo in partenza nelle modalità espresse nel modulo stesso.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizioni meteo fermo restando la sicurezza dei partecipanti.

PREMI

Premi ai primi **5 classificati** di ogni categoria.

Premio all'atleta (maschile o femminile) più giovane e più anziano, premi a tutti i partecipanti nati dal 2006 al 2011

Pacco gara garantito a tutti i partecipanti (previa consegna modulo iscrizione debitamente compilato).

PERCORSO

Il ritrovo sarà presso la nuova sede USLI in Piazza Cirla ,7 dalle ore 07:30 , dove verranno distribuiti i pacchi gara ed i numeri di partenza.

La gara partirà dalla stessa piazza Cirla (885 m.s.l.m.) alle ore 09:45 con arrivo in Vetta Sighignola (1302 m.s.l.m.), con una lunghezza totale di km 6,0 , un dislivello di 417 mt. ed una pendenza media del 7%

PARTENZA – CRONOMETRAGGIO

E' possibile partecipare sia con biciclette da strada che con mountain bike. Saranno stilate due distinte classifiche. La partenza del primo concorrente sarà data alle 09:45 e si susseguiranno con intervallo di 30".

Il servizio cronometraggio e classifiche sarà effettuato dai cronometristi di Como.

Ristoro in zona arrivo con prodotti tipici, bevande ed **integratori ENERVIT** oltre a frutta fresca.

Servizio trasporto indumenti all'arrivo ed in caso di pioggia servizio navetta per ritorno in paese e trasporto bici.

Sarà presente un punto di primo intervento (autoambulanza).

SICUREZZA

La strada rimarrà chiusa al traffico veicolare fino all'arrivo dell'ultimo concorrente.

PREMIAZIONE

La premiazione avverrà in vetta **Sighignola** alle ore **13:00** circondati da uno dei panorami più belli d'Italia .

Gli organizzatori si riservano la facoltà di spostare il luogo della premiazione a seconda delle condizioni meteo.

ATTREZZATURA

E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO PROTETTIVO OMOLOGATO PENA LA NON AMMISSIONE ALLA GARA .